

León y su tercer deseo
Beatriz Rojas
Ilustraciones de Roberto Siñiga
10
SANTILLANA
Infantil

El día que nací,
mis papás al verme
me bautizaron

León.

Tenía una melena aleonada,
mi primer llanto fue como un rugido,
dormía casi todo el tiempo
y comía como un león.

Después de mi último cumpleaños algunas cosas cambiaron...





Presentí que algo importante iba a pasar. No hablo de las tradiciones familiares, como despertarme con el lengüetazo de Chaucha y mi familia cantando cumpleaños feliz.

¿Qué era eso tan importante que me iba a pasar?







Cuando soplara las velas de mi torta de chocolate, los tres deseos que escribí en clave se harían realidad.

La noche antes de mi cumpleaños, como no pude aguantarme, le confesé a Chaucha mis tres deseos.

Por suerte, con los perros no vale lo del secreto.



Me dormí rápido.
Y recibí una visita
poco común e inesperada,
como una luciérnaga brillante y juguetona.

—Hola, León. ¡Feliz cumpleaños! —fue el saludo del visitante.

¿Quién era esa personita tan especial?
¿Cómo sabía que era mi cumpleaños?
En medio segundo lo interrogué:

—¿Eres un extraterrestre?
¿Vienes a inspeccionar la Tierra?
¿Me vas a llevar a tu planeta rojo?

El desconocido por fin contestó:
—Soy tu deseo de cumpleaños.

¿Pero cuál de ellos sería?
¡Los tres estaban muy bien!



El primero, nunca más ir al colegio,
sabemos qué significa:
no levantarse temprano,
no estudiar ni hacer tareas.

—Lo siento, se disculpó mi amigo.

—Entonces voy a ser campeón mundial de fútbol.

—Tal vez el próximo año te conceda la vuelta olímpica —me dijo.





—No queda otra, eres mi Tercer Deseo:
¡Ñam, ñam!
¡Comer cosas ricas!

—Sí, amo, soy tu Tercer Deseo —me contestó con la sonrisa más grande que he visto.

Quería aplaudir, bailar, correr a contarle a mis compañeros de curso. Guichipirichi. Comer cosas ricas.

Guichipirichi. Solo comer cosas ricas.

Para evitar malentendidos le pregunté de una vez:

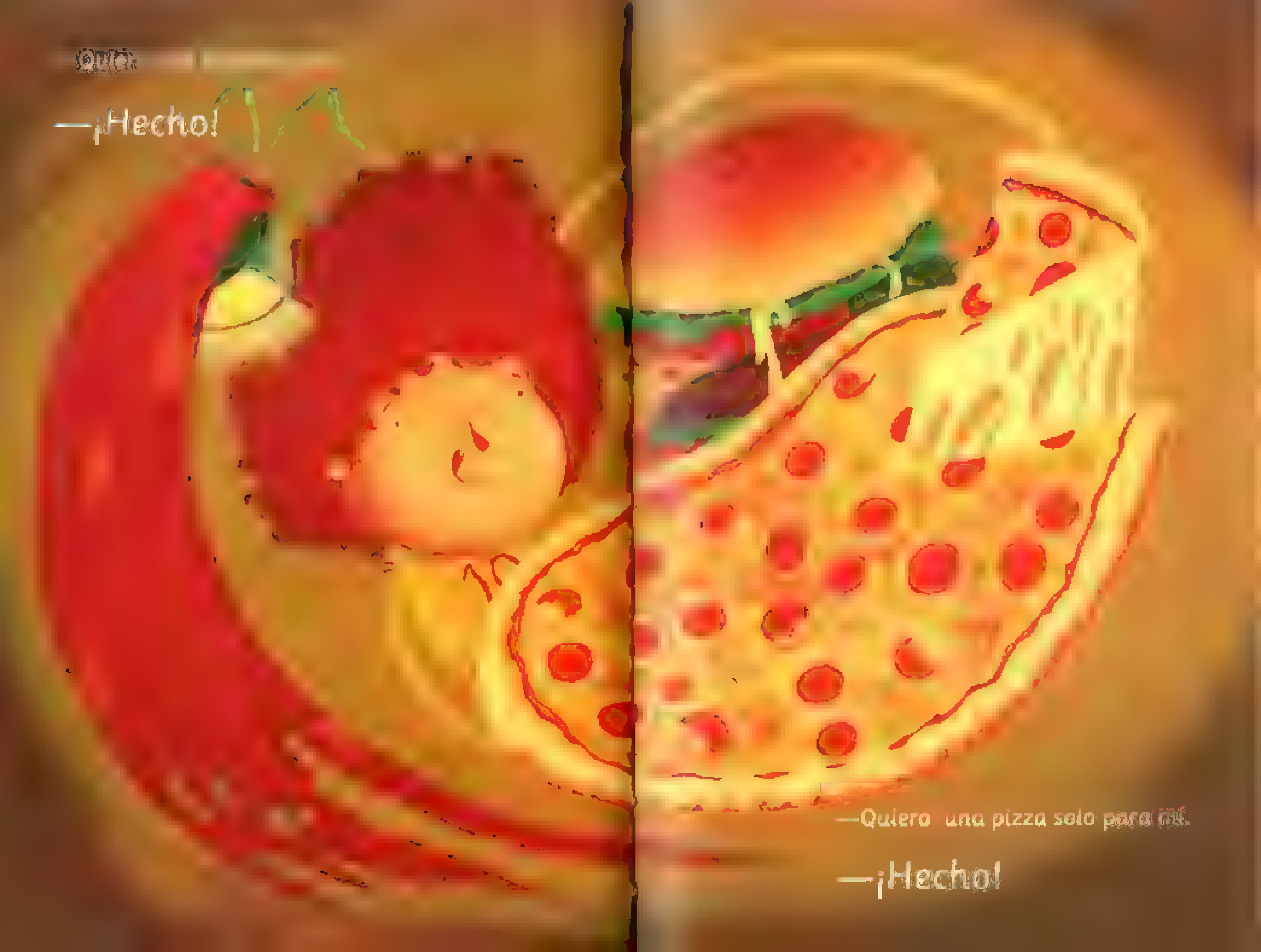
—¿Me darás lo que te pida ahora? ¿Lo que sea? ¡Hay demasiadas cosas ricas que quiero comer! —le dije.

—Pide y se te dará —fue su respuesta, que sonó en mis oídos como una música celestial.

—[illegible] un hela[illegible] de manja[illegible]
con crema y cober[illegible] chocolate.
Una porción gigant[illegible] papas fritas.

—¡Hecho!

—Impo[illegible]
está en mi lista de cosas ricas —dijo mi Tercer
[illegible]


—¡Hecho!
—Quiero una pizza solo para mí.
—¡Hecho!


—Leóoooon, Leóooon





—¿Qué tienes ahí? —le pregunté con curiosidad.

dibujos los alimentos y la cantidad en que te conviene comerlos. Fíjate bien. En los pisos bajos de la pirámide están los alimentos que

—Nami, qué rico —exclamé—, porque a mí me gusta la fruta, la verdura, el pescado y



[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
Comía sin hambre



Mi Tercer Deseo me dio para el colegio muchas colaciones, una para cada recreo. Paquetes de galletas, ramitas de queso, bebidas, chocolates y calugas. Mientras, mis compañeros llevaban solo una colación: manzanas, nueces, cereales con yogurt o pan con atún. Y aunque eran mis amigos, algunos se reían de mí y me bautizaron

¡León, el guatón!




10

FUIST...

FUIST

FUIST!




10

PUM

PUM

CATAPLUM




10





Prueba este delicioso

1 ½ taza de harina
1 taza de azúcar
4 claras de huevo

¡Ñam-Ñam!



A Chaucha y a mi nos gusta demasiado el

Helado. ¿A quién no?

Ingredientes

2 tazas de fruta
½ taza de azúcar
1 yogurt natural
½ taza de leche descremada
3 cucharadas de agua
4 cucharadas de jugo de naranja

Un adulto calienta en una olla el azúcar y la leche. Agregamos el agua y mezclamos bien.

Echamos la fruta en la batidora y la hacemos puré (¡antes lavamos bien la fruta!).

Después mezclamos el puré de fruta con el azúcar, la leche y el agua. Añadimos el yogurt y el jugo de naranja.

Ponemos la mezcla en un recipiente, ojalá metálico y con tapa, en el congelador unas horas o hasta que se congele.



Sacamos el recipiente, volvemos a batir la mezcla y la guardamos otra vez en el congelador.

Repetimos este proceso varias veces o hasta que la mezcla esté congelada. Este delicioso helado puede ser con frutillas, frambuesas, limón o cualquier fruta que a ti te guste.



Este es un sándwich exquisito para la colación

Sándwich de atún

Ingredientes

Dos rebanadas de pan tostado
Dos hojas de lechuga
Una porción de tomate
Atún

... y una mascada.



¡Qué rico!



Desayuno

- Leche o yogurt con cereales o dos tostadas con mermelada o con palta o con jamón.
- Dos tostadas con jamón o queso.
- Leche y fruta.
- Leche con galletas o cereales o dos tostadas con manjar.
- Yogurt o leche y tostadas con huevo.
- Un trozo de pastel y un vaso de leche.
- Leche o yogurt con pan y mermelada o manjar.
- Ensalada de fruta con cereales y yogurt.

Almuerzo

- Un plato de lentejas o de cualquier legumbre más una ensalada verde y una fruta.
- Carne asada con corbatitas, una rica ensalada y de postre jalea con fruta.
- Tallarines con salsa de carne, una ensalada y de postre una manzana.
- Un trozo de pizza, ensalada verde y durazno al jugo.
- Pescado con arroz, tomate y de postre helado.
- Empanada de horno, ensalada y una fruta.
- Arroz con huevo, ensalada y tuti fruti.
- Papas fritas con pollo, ensalada verde y helado.

Comida

- Pollo con arroz ensalada de tomate y de postre una bolita de helado.
- Tortilla de verduras o de jamón con tomate, una ensalada, y de postre una compota de fruta.
- Pollo asado con puré y ensalada verde y fruta.
- Hamburguesa o hot dog y fruta.

Colación
Hora del té

Colación:

- Nueces o maní con jugo.
- Sándwich de atún y jugo.
- Jugo o leche y plátano.
- Algún chocolate o dulce que te guste.

La hora del té:

- Leche y un trozo de queque de zanahoria.
- Leche y galletas o queque.
- Leche y cereales.
- Leche y galletas dulces o cereales.

+6

León y su tercer deseo

Beatriz Rojas

Ilustraciones de Roberto Siñiga

NARRATIVA

El día que nací mis papás me bautizaron León porque tenía una melena aleonada, mi primer llanto fue como un rugido, dormía casi todo el tiempo y comía como un león. Después de mi último cumpleaños algunas cosas cambiaron...





Imagina que te concedieran el deseo de comer cuanto quisieras. ¡Yupi! Hamburguesas, chocolates y dulces por montones. Pero, ¿te haría esto realmente feliz?

SANTILLANA
Infantil